



Activité physique et maladies chroniques

L'activité physique adaptée (APA) a pris sa place dans le parcours de soin en tant que thérapeutique non médicamenteuse complémentaire des autres traitements proposés aux patients. Ainsi, bon nombre de programmes d'ETP proposent ou envisagent des ateliers d'APA. Les bénéfices de cette pratique pour les personnes atteintes d'une maladie chronique sont démontrés : réduction des complications, des comorbidités et multi morbidités, amélioration de la qualité de vie des personnes et de leur autonomie,...

L'INSERM, sur demande du Ministère chargé des sports, a réalisé une expertise collective (1 800 documents et méta- analyses ont été rassemblés, analysés de façon critique). Au sein de ces quelques recommandations :

- Prescription de l'activité physique pour toutes les maladies chroniques étudiées.
- Intégration dans le parcours de soin et ce, aussi précocement que possible.
- Association de la prescription d'APA à une démarche éducative, et ce pour favoriser l'engagement du patient dans un projet d'activité physique sur le long terme.

Disponible en ligne :

<https://www.inserm.fr/information-en-sante/expertises-collectives>

L'ETP...
un besoin...
une question...



Dernier né : programme AJAlsace

AJALSACE

Programme d'Éducation Thérapeutique pour les adolescents et jeunes adultes (AJA) atteints d'un cancer



Chaque année en France, environ 1800 nouveaux cas de cancers sont diagnostiqués chez les personnes de 15 à 25 ans, appelées AJA (adolescents et jeunes adultes). Le programme ETP AJAlsace est le 1^{er} programme autorisé en cancérologie pour ce public sur le Grand Est.

Il a pour objectif de favoriser l'autonomie des AJA atteints d'une tumeur solide ou hémopathie maligne, en renforçant leurs compétences d'auto soins et d'adaptation, et ce pendant, et à distance du traitement.

L'équipe AJAlsace en association avec le réseau régional de cancérologie Grand Est est en train de développer une application numérique appelée « OnKO Tips and Tricks » en support du programme d'ETP. Celle-ci permettra d'avoir accès à des documents ressources et d'échanger entre patients. Elle permettra également l'inscription en ligne aux ateliers d'ETP.

Retrouver toutes les informations sur le [site de l'UTEP](#)

A vos agendas :

- **8^{ème} journée ETP Grand Est en Rhumatologie** les 3 et 4 octobre 2019 au Novotel Metz centre
- **1^{ère} journée d'échanges Espace Ressource Grand Est** le 8 octobre 2019 au centre des congrès de Metz
- **Colloque international de l'ETP « Dispositifs de médiation de santé »** le 14 et 15 novembre 2019 à Nancy

Les programmes sont disponibles sur le site www.utep-nordalsace.com

Réouverture du site de l'UTEP

Après de nombreux déboires, le site de l'UTEP a ré ouvert sous le nom www.utep-nordalsace.com.

Nous le remettons progressivement à jour, n'hésitez pas à le consulter, nous donner votre avis, et si vous souhaitez faire paraître une information dans le cadre de l'ETP, contactez-nous !



Demi-journée « Partager son expérience » du 19 juin

Cette 5^{ème} journée a encore été riche en partage d'expérience, laissant la porte ouverte à une réflexion sur l'ETP en pratique et son évolution. Nous tenons à remercier tous les intervenants venus d'horizons divers.

L'équipe Néphrologie de la clinique Ste Anne à Strasbourg relate la difficulté de faire revenir les patients pour de l'ETP alors que leur prise en charge est lourde, et leur présence à l'hôpital souvent importante. L'idéal serait de faire de l'ETP en amont (néphroprotection) mais comment le mettre en place avec des moyens constants, et peu de moyen financier pour une population d'IRC important (3.6Millions en 2016)

L'équipe « Cœur en forme » de l'Hôpital de Haguenau nous expose le développement de l'ETP couplée à une consultation précoce en post hospitalisation permettant de poursuivre la démarche éducative une fois le patient à domicile.

Enfin **l'équipe PETAL de l'UNV des HUS** nous prouve que l'évaluation annuelle, permet de se remettre en question et d'améliorer la prise en charge des patients par des ateliers plus adaptés pour finalement faire bénéficier du programme à plus de patients !

Pour les équipes qui souhaiteraient partager leur expérience et leur passion de l'ETP, n'hésitez pas à nous contacter pour la prochaine rencontre 4 décembre 2019 !

Nous maintiendrons ces échanges avec un format différent en fonction de l'organisation en Grand Est.

Les diaporamas sont disponibles sur le site www.utep-nordalsace.com

Future organisation ETP Grand Est

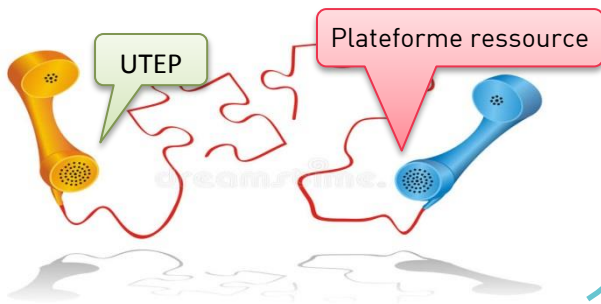
L'ARS réorganise le paysage ETP de la région Grand Est.

Dans un avenir proche, **l'UTEP** ne s'occupera plus que des programmes faits aux HUS.

Une nouvelle structure, **l'Espace Ressource Grand Est** prendra en charge les programmes du GHT10, quel que soit son mode de réalisation (MCO, SSR, secteurs psychiatriques, Réseaux, ...).

Quel que soit votre site, une réponse vous sera donnée.

**2 entités différentes pour 2 périmètres,
1 même travail.**



La compagnie des aidants, une ressource à connaître

La caravane des aidants s'est arrêtée sur le parking de l'Hôpital de Hautepierre.

Mme Claudie Kulak, co-fondatrice et présidente de l'association, nous a présenté son association lors de notre demi-journée.

Son réseau permet de mettre en relation les aidants souvent non reconnus, qui sont présents aux côtés des patients pour les accompagner dans leurs parcours de soin. N'hésitez pas à impliquer les aidants en ETP !

Retrouvez son intervention sur le site de l'UTEP

www.lacompaniedesaidants.org



Formations :

Pour le personnel des HUS, une formation supplémentaire « référent en ETP » est organisée

2-3-4 octobre/18-19 novembre/9-10 décembre 2019

Des formations « entretien motivationnel » sont disponibles pour le personnel des HUS

Groupe 1: 30 septembre. 1^{er} et 2 octobre. 2019

Groupe 2 : 3, 4, et 5 février 2020

Pour les autres structures d'ETP, différents organismes proposent des formations :

AFDET, IPCEM, IREPS, Plateforme ETP Alsace

Les places sont limitées :

**Pensez à vous
inscrire !!!**