



Newsletter Été 2018



Nouveau membre de l'UTEP

Depuis le 1^{er} juin, l'équipe de l'UTEP s'est agrandie.

Mme UEBEL Bénédicte, IDE, a longtemps œuvré dans les programmes de diabétologie adultes de la Médicale B, essentiellement « Diabète et greffe » où elle était référente.

Forte de ces expériences et titulaire d'un D.U. d'ETP, elle a rejoint notre équipe pour élargir ses horizons ETP dans d'autres pathologies.



Banque d'aliments factices mis à disposition des équipes d'ETP



La roue de l'ETP... de 7 à 77 ans !

Outil maison créée par deux infirmières de rhumatologie il y a quelques années pour le programme ETP dédié aux patients souffrant de polyarthrite rhumatoïde. Il a progressivement évolué pour devenir un outil transversal utilisé maintenant dans 4 pathologies différentes.

Le plateau étant neutre, il suffit de changer les cartes... et vous avez votre jeu...

Il est très utile en fin de programme d'ETP dans le cadre d'un atelier collectif, il permet une évaluation des connaissances et compétences des patients de façon ludique utilisable à tout âge.



1/2 journée d'échange : Outils d'ETP

Les après-midi de l'UTEP rencontrent toujours un réel succès, plus de 50 personnes y ont assisté pour la fête de la musique du mois de juin.

Nous remercions tout particulièrement les intervenants qui ont animé des ateliers avec leurs outils d'ETP.

Cet après-midi a été l'occasion de vous présenter un certain nombre d'outils « maison » ou encore issu de la collaboration étroite entre des équipes soignantes et l'industrie pharmaceutique.

Nombreuses idées ont germés pour l'élaboration d'autres outils. Nous restons disponibles pour vous aider.

« Excellente journée, beaucoup d'échanges »

« 1/2 journée riche et agréable »



03-88-12-71-48 ou 47 ou 49



utep@chru-strasbourg.fr

www.utep-nordalsace.fr

Bureaux UTEP – Hôpital de Hautepierre – niveau 2 – coté direction

Et si l'éducation thérapeutique se faisait dans le cadre de pathologies aiguës...

La réduction des durées d'hospitalisation est un fait. Pour des raisons liées au souci d'efficacité dans le suivi du traitement notamment, on considère aujourd'hui que le renvoi du patient à son domicile ne peut plus se concevoir sans une éducation.

Le terme anglosaxon consacré est la « *discharge education* », littéralement : éducation proposée au patient avant sa sortie de l'hôpital que l'on peut tenter de raccourcir par l'acronyme : « ETP *sh* ».

On a pu observer une amélioration des paramètres cliniques, une meilleure observance aux auto-soins un gain de connaissances une amélioration des paramètres psychologiques et une plus grande satisfaction des patients.

Cette ETP *sh* précédant la sortie du patient de l'hôpital est une action authentique d'éducation thérapeutique. N'est-ce pas un des futurs de l'ETP ?



J.F. d'Ivernois *et al.*: Educ Ther Patient/2017

L'ETP...
un besoin...
une question...



A vos agendas :



4 et 5 octobre 2018 à Strasbourg
« 7^{èmes} journées ETP rhumatologie
Grand Est »

Organisée par les Drs Sordet et Poivret
(Rhumatologues)

16 novembre 2018 à Lyon
« 8^{èmes} rencontres d'ETP »

Organisée par SEFOR Santé Education
Formation

5 décembre 2018 à Hautepierre
4^{ème} après-midi d'échange ETP
organisé par l'UTEP

Les programmes seront bientôt
disponibles sur le site
www.utep-nordalsace.fr

Le programme ATOUT HYPOPHYSE

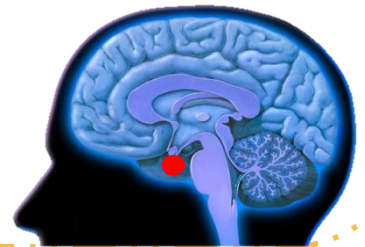
Un nouveau-né dans les programmes d'ETP porté par les HUS.

ATOUT hypophyse vise à l'éducation des patients atteints de pathologie hypophysaire.

Les maladies rares de l'hypophyse regroupent un ensemble de maladies telles que les adénomes hypophysaires fonctionnels ou non, les craniopharyngiomes, les déficits hypophysaires et les diabètes insipides.

Ces pathologies rares sont associées à une augmentation de la morbi-mortalité, d'où l'intérêt potentiel de la mise en place d'un programme visant la prévention, l'amélioration de la prise en charge.

Retrouver toutes les informations sur le [site de l'UTEP](#)



Formations :

Le programme des formations ETP 2019 pour le personnel des HUS sera disponible à l'automne

Pour les autres structures, différents organismes proposent des formations :
AFDET, IPCEM, IREPS, Plateforme ETP Alsace ...

Une recette d'été : « Une salade d'ETP »

Quels ingrédients ?

- 100 g de sourires ;
- 50 cl de convivialité ;
- 1 pincée d'indulgence ;
- 1 pincée de respect ;
- 1 bonne dose d'écoute ;
- 1 zeste de dynamisme ;
- Saupoudrer d'originalité.



Quelle préparation ?

- dans une cuisine accueillante, préparer une pincée de respect avec une pincée d'indulgence ;
- y ajouter 2 gousses d'écoute et un soupçon de convivialité ;
- mélanger selon votre envie les différents savoirs, connaissances et compétences avec dynamisme ;
- à quatre mains (patient et soignant), malaxer le tout plus ou moins longtemps en fonction de la consistance souhaitée ;
- goûter et rectifier l'assaisonnement ;
- saupoudrer de quelques grains de dynamisme et d'une pointe de joie de vivre ; et régalez-vous !