

Demi- journée d'échange « autour de l'ETP » Ateliers de Socio esthétique : comment faire?

MULA Angela Socio esthéticienne
PFEIL-THIRIET Francine Cadre de santé
Le 5.12. 2018

Définition

- Pratique professionnelle des soins esthétiques et de confort auprès d'individus fragilisés par une atteinte de leur intégrité physique, psychique ou en difficulté sociale.
- Son activité s'exerce autour :
 - du conseil
 - de l'écoute
 - du toucher



Champ d'action

- Intégrée aux soins de support, la socio esthétique trouve toute sa place en milieu hospitalier.
- L'éducation thérapeutique est définie comme l'aide apportée aux patients, à leurs familles et/ou leur entourage pour *«comprendre la maladie et les traitements, collaborer aux soins, prendre en charge leur état de santé et conserver et/ou améliorer la qualité de vie »*.
- Ministre de la Santé. Plan pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques (2007-2011). Avril 2007

Programme de l'Après cancer du sein

Objectifs :

Permettre une réinsertion sociale, professionnelle et familiale plus rapide et dans les conditions possibles.

L'après cancer
Centre Paul Strauss

L'après cancer du sein

Repartir du bon pied

Les traitements de votre cancer du sein sont terminés.
Vous souhaitez retrouver votre rythme de vie d'avant la maladie.
Nous pouvons vous y aider.

Nous avons mis en place dans le cadre de l'éducation thérapeutique un programme global d'accompagnement sur trois mois, faisant intervenir les professionnels susceptibles de vous y aider :

- Kinésithérapeutes : séances d'activité physique
- Diététiciennes : ateliers de diététique
- Pharmacienne : consultation de groupe sur l'observance des traitements oraux
- Socio-esthéticienne : soins et conseils esthétiques
- Psychologues : comment gérer l'après cancer ?
- Gynécologue : troubles liés à l'hypoeostrogénie
- Neuropsychologue : consultation de groupe sur les troubles cognitifs

Informations et échanges avec : une infirmière, l'animatrice de l'Espace Rencontres Information (ERI), et un(e) assistant(e) social(e), une bénévole de l'association Vivre Comme Avant

→ ACTIVITES GRATUITES

CANCER

N'hésitez pas à contacter :
Franche Plein-Thieret, cadre de santé 03 88 25 24 83
Gaëlle Pettinger, diététicienne 03 88 25 24 25

unicancer Strasbourg

Description du Programme ETP

Ce programme a été autorisé par l'ARS en avril 2011.

Depuis sa création, le programme a été proposé 690 patientes et 261 patientes ont participé à ce programme.

Il permet aux participants(es) de mieux vivre leur maladie, de se réapproprier leur corps, de partager leur vécu avec le groupe et surtout de reprendre une vie sociale avant de pouvoir reprendre leur activité professionnelle.

Mise en œuvre

- Durée du programme : 3 mois, soit 12 semaines
- Par an : 3 programmes
- 8 ateliers différents d'1h chacun sont proposés dont celui de la socio esthéticienne avec des fiches conseils qui sont remises aux patientes à l'issue de l'atelier

Ateliers ETP Socio esthétique

- 2 ateliers collectifs d'1h chacun, de 15 patientes maximum ainsi qu'un atelier de maquillage ayant pour objectifs :
 - Prendre soin de soi et retrouver confiance en soi
 - Se réapproprier son corps avec des conseils adaptés
 - Accepter les modifications de son image corporelle

Atelier collectif « Soins de peau »

Objectifs :

- Prise en charge des affections cutanées et capillaires
- Apprentissage des techniques d'auto-modelage pour le visage, corps, et le cuir chevelu pour soulager les douleurs
- Prendre soin de soi et s'accorder un moment de détente



Atelier collectif « Soins des Ongles »



Objectifs :

- Explication des produits cosmétiques à utiliser pour éviter ou pour améliorer les affections unguéales liées aux traitements
- Apprentissage des techniques d'auto-modelage pour soulager les neuropathies

Atelier collectif « Maquillage »

Objectifs :

-apprentissage des différentes techniques par la patiente pour la réalisation d'un maquillage dit « bonne mine »

Lors de cet atelier, apprentissage des différentes techniques de nouage de foulards ou turbans pour les patientes ayant perdu leurs cheveux, afin de bien mettre en valeur le maquillage.



Evaluation du programme

– Pour les patientes:

- Evaluation à l'aide de la grille de qualité de vie QLQC30
- Questionnaire de satisfaction pour les patientes de chaque groupe transmis à la fin du programme avec notamment 3 questions concernant l'atelier de la socio esthéticienne

Evaluation du programme

- Pour les professionnels :
- actions d'améliorations (activité, déroulement des ateliers...)
- Evaluations des effets du programme (grille de qualité de vie)

Conclusion

- Amélioration globale de la qualité de vie, de l'état psychologique et du maintien de l'autonomie des patientes avec la gestion des effets secondaires des traitements
- 98,4% des patientes sont satisfaites du contenu de ce programme
- 100% des patientes conseilleraient ce programme aux patientes atteintes de la même pathologie.

-
- *Tu me dis, j'oublie,*
 - *Tu m'apprends, je me souviens,*
 - *Tu m'impliques, j'apprends.*

Benjamin Franklin
(1706-1790)

Merci de votre attention !

Des Questions ?

