

PÉTAL

Programme d'Éducation Thérapeutique pour les patients victimes d'un Accident Vasculaire cérébral

Contacts du service :

Unité de Neurovasculaire
Hôpital de Hautepierre
67098 STRASBOURG CEDEX

@ : programmePETAL@chru-strasbourg.fr



POURQUOI ?

Ce programme permet de répondre aux problématiques que vous rencontrez depuis votre accident vasculaire cérébral : les traitements, la gestion au quotidien, l'alimentation, les loisirs, la vie professionnelle, familiale et sociale... Il transfère aux patients une meilleure connaissance de la maladie afin d'intégrer l'importance d'un suivi régulier des traitements et ainsi d'éviter les situations à risque.

POUR QUI ?

S'adresse à tous les patients, et à leur entourage, ayant été victime d'un accident vasculaire cérébral.

PAR QUI ?

Une équipe de professionnels à votre écoute :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| → Médecins | → Orthophoniste |
| → Cadre de santé | → Neuropsychologue |
| → Infirmières | → Ergothérapeute |
| → Kinésithérapeute | → Assistante sociale |
| → Diététicienne | → Aide-soignante |
| → Patient ressource | → |

COMMENT ?

Des ateliers collectifs et/ou individuels vous seront proposés en fonction de vos attentes.

Avec votre accord, votre entourage peut y participer.

- Acquérir un savoir autour de la maladie
- Gérer son traitement par anticoagulant
- Les facteurs de risques, les signes d'alerte
- Les troubles de la déglutition
- La perte d'autonomie, et les risques de chute
- L'acceptation de la maladie face aux troubles cognitifs
- Autonomie de langage
- Les ressources d'aide médico-sociales
- Les habitudes de vie, les loisirs et l'activité physique
- L'expérience d'autres patients, les Associations d'utilisateurs

